



Tijdschrift
Verzorgenden

/ februari 2018 / jaargang 50



nger

nderen
uit de kast

Hennie Hendriks, verzorgende ig, werkt bij Felixoord in Oosterbeek, het enige zorgcentrum voor vegetariërs in Nederland.

TEKST: CHRISTEL BOS FOTO: TOM VAN LIMPT

‘De bewoners slikken niet alles wat de dokter zegt voor zoete koek’

Bij Felixoord wonen ouderen met een vegetarische/veganistische levenswijze. Ze komen uit heel Nederland en maken bewust de keuze om hier te wonen. Het zorgcentrum ligt in een prachtig park met een kruidtuin, verschillende vijvers en een bostuin.

Vegetariër

‘Onze bewoners zijn ervan overtuigd dat je zonder vlees langer en gezonder leeft. Sommige proberen mij er ook van te overtuigen dat een vegetarische leefwijze gezonder is en beter voor mens, dier en natuur. Ik ben namelijk geen vegetariër, maar veel van mijn collega’s wel. Ze leggen mij uit wat voor stoffen er in vlees zitten en dat die niet goed zijn voor mijn lichaam. Een bewoonster raadde mij een speciaal boekje aan, met een dieet van vezels en granen, omdat ik last heb van oedeem in mijn benen. Ik heb het boekje aangenomen, maar heb er niets mee gedaan. Wel vond ik het ontzettend lief om zoveel moeite in mij te steken.’

In waarde laten

‘De bewoners zijn zich erg bewust van hun lichaam en slikken niet alles wat de dokter zegt voor zoete koek. Ze vinden dat ze zelf het beste weten wat goed voor hun lichaam is. Ik vind het niet lastig, maar juist goed dat oudere mensen voor hun mening durven uitkomen en ik respecteer hun keuze. Naast de reguliere geneeskunde wordt ook de alternatieve geneeswijze geraadpleegd. Er worden vaker

homeopathische middelen gebruikt dan in een regulier verzorgingshuis.’

‘Als er iemand in pyjama en pantoffels naar de zaal komt om koffie te pakken, kijkt niemand daarvan op. Op een andere plek was de bewoner er wellicht op aangesproken, maar hier maken mensen zich daar niet druk over. Ik denk dat het komt omdat ze een andere levensvisie hebben. Ze laten de ander in zijn waarde en daar leer ik van.’

‘Dankbaarheid is de kers op mijn werk. Ik vind het fijn ouderen te helpen bij de dagelijkse dingen die ze niet meer zelf kunnen. Het ontroert mij als ik zie hoe mensen die veel hebben ingeleverd, toch zo kunnen genieten van heel kleine dingen, zoals een schouderklopje of een streling over de wang. Daar krijg ik kippenvel van.’ ■

Naam: Hennie Hendriks
 Leeftijd: 44 jaar
 Woonplaats: Wijk bij Duurstede
 Opleiding: verzorgende ig
 Werkgever: Scare
 Ervaring: 22 jaar
 Burgerlijke staat: samenwonend
 Vrije tijd: vrijwilliger bij Motorsport Organisatie Nederland